Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	383	Рыба запеченная в молочном соусе	90	56,24	257	17,43	11,87	5,41
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	17,51	150	3,07	5,56	20,07
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,41	58	0,20	0,00	15,00
	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	60	4,90	48	0,87	2,69	5,14
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	3,00	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,80	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								